

ENTRAÎNEMENTS PRÉVISIONNEL JEUNES SAISON 2025/2026

- Groupes :
 - **TOP J/C/M** — 3 entraînements / semaine
 - **TOP P/B** — 4 entraînements / semaine
 - **ESPOIRS** — 3 entraînements
 - **PROGRESSION** — 2 entraînements
 - **Débutants/Loisirs** — 1 entraînement / semaine
 - **BABY PING (groupe réduit)** — 1 entraînement d'1h / semaine

Planning proposé

Lundi – Salle Spé (22 joueurs max)

17h30–19h30 : Groupe ESPOIRS

19h30–21h30 : Groupe TOP J/C/M

Mardi – Salle Spé (22 joueurs max)

17h30–19h30 : Groupe PROGRESSION

Mercredi matin – Salle Spé (22 joueurs max)

09h00–11h00 : Groupe TOP P/B

11h00–12h00 : Groupe BABY PING

Mercredi après-midi – Grande Salle (40 joueurs max)

14h00–15h30 : Groupe Débutants/Loisirs

15h30–17h00 : Groupe PROGRESSION

17h00–19h00 : Groupe TOP + Groupe ESPOIRS

Jeudi – Salle Spé (22 joueurs max)

17h30–19h30 : Groupe TOP

Vendredi – Salle Spé (22 joueurs max)

17h30–19h30 : Groupe ESPOIRS

Répartition par groupe

- **TOP J/C/M** (3 séances) : Lundi, Mercredi (apm), Jeudi
- **TOP P/B** (3 séances) : lundi ou mardi, mercredi matin, mercredi apm et jeudi
- **ESPOIRS** (3 séances) : Lundi 1, Mercredi (apm), Vendredi
- **PROGRESSION** (2 séances) : Mardi 1, Mercredi (apm)
- **Débutants/Loisirs** : Mercredi après-midi
- **Baby** : Mercredi matin (1h)